

Qu'est-ce que la biopsie nerveuse ?

Une biopsie est une brève intervention chirurgicale permettant de prélever un morceau de tissu pour l'analyser, en l'occurrence un morceau de nerf sensitif.

Pourquoi faire une biopsie ?

L'échantillon prélevé peut fournir des informations **nécessaires au diagnostic** de votre maladie et peut donner des **indications sur son évolution et/ou sa prise en charge**. La biopsie permet de déceler des anomalies de la structure et/ou du fonctionnement des nerfs et des muscles. Elle est nécessaire quand les autres explorations moins invasives (ENMG, prise de sang, ponction lombaire, imagerie) n'ont pas apporté suffisamment d'éléments décisifs pour trouver la cause de votre maladie et que la neuropathie est jugée grave ou menaçante.

La biopsie est effectuée au cours d'une **hospitalisation conventionnelle ou en hospitalisation ambulatoire (hôpital de jour)**. Si cela est réalisé en ambulatoire, vous repartirez en fin de geste le jour-même. **Prévoyez d'être accompagné afin de ne pas conduire après la biopsie.**

La biopsie nerveuse correspond au prélèvement d'un nerf destiné à une analyse microscopique afin de mieux comprendre le mécanisme et la cause de votre maladie. Les résultats de cette analyse permettront le cas échéant de proposer une thérapeutique adaptée. La biopsie porte sur un filet nerveux sensitif situé sous la peau. Suivant les cas, le nerf sera prélevé sur le dessus du pied, la jambe, la cuisse, le poignet ou plus rarement ailleurs. Un prélèvement de muscle peut être associé au prélèvement de nerf pouvant apporter des informations complémentaires.

Si vous êtes allergique aux anesthésiques locaux, à certains antiseptiques, notamment ceux contenant de l'iode, dites-le. De la même façon, signalez si vous avez une maladie de la coagulation ou si vous prenez un traitement qui fluidifie le sang (anticoagulant, antiagrégant plaquettaire). Il sera peut-être nécessaire d'arrêter transitoirement ce traitement.

Le prélèvement sera réalisé en conditions aseptiques. La procédure prend au total 45 minutes environ, parfois plus si le nerf est difficile d'accès. Le prélèvement s'effectue en position allongée.

Dans un premier temps, une anesthésie locale de la peau et de la sous-peau est réalisée. Une incision de la peau est ensuite pratiquée dans des conditions d'asepsie rigoureuse. Après une dissection des tissus environnant, le nerf est visible

Au moment de son prélèvement, une douleur à type de décharge électrique, transitoire, peut être ressentie. Lorsque le prélèvement concerne certain nerf, quelques fragments de muscles sont également prélevés. Une sensation de légers picotements peut survenir au moment des prélèvements car le muscle lui-même ne peut être anesthésié sous peine d'être endommagé. La cicatrice est ensuite suturée, parfois en plusieurs plans avec du fil chirurgical qu'il faudra enlever au bout de 10 jours en fonction de la cicatrisation. Un pansement recouvrira la biopsie. La cicatrisation complète demande habituellement une dizaine de jours.

Conséquences de la biopsie

Le prélèvement d'un nerf sensitif malade n'a en général pas de conséquence particulière. Dans les suites, vous ne ressentirez rien dans la plupart des cas. Plus rarement, vous pourrez percevoir des sensations de picotement, d'électricité ou un manque de sensibilité dans la zone de la biopsie. Ces sensations désagréables ou douloureuses s'estompent en général avec le temps. La zone d'insensibilité qui dépend du nerf prélevé, persistera. Très rarement, des douleurs peuvent survenir du fait d'une cicatrisation anormale du nerf appelée névrome. Une prise en charge spécialisée peut être alors discutée.

Comme pour tout prélèvement, des problèmes de non-cicatrisation, de saignement, d'écoulement ou d'infection peuvent survenir. Ils sont rares. S'ils surviennent, vous pourrez contacter l'équipe qui a réalisé la biopsie pour une prise en charge adaptée. L'existence d'un diabète, d'une artérite des membres inférieurs, d'un traitement corticoïde au long cours et même de certaines neuropathies pourront ralentir la cicatrisation et nécessiteront une surveillance encore plus attentive.

En fonction du site de la biopsie, il vous sera demandé au minimum de protéger la cicatrice par un pansement. Il faudra reposer le membre biopsié. En cas de prélèvement sur le pied, il sera important de surélever la jambe le plus souvent possible. Les chaussures trop fermées et/ou engendrant un frottement ne seront pas utilisées jusqu'à cicatrisation. Vous pourrez vous déplacer sur de petites distances ; si besoin la marche avec des cannes pendant quelques jours vous sera conseillée pour favoriser la cicatrisation.

De la même façon, un arrêt de travail vous sera fourni le cas échéant.

La cicatrice restera visible (même si elle s'atténue généralement avec le temps), environ de 5 à 10 cm de long.

Résultats

Les résultats de la biopsie de nerf seront disponibles au bout de quelques jours à quelques semaines. Dans quelques cas, du fait du caractère évolué de la maladie ou parce que le repérage du nerf n'est pas toujours aisés, le prélèvement peut ne pas comporter suffisamment de filets nerveux pour l'analyse ou pour conclure.

Si les échantillons ne sont que partiellement utilisés pour les analyses nécessaires à votre pathologie, le reliquat sera conservé pour une éventuelle utilisation biologique ultérieure. Votre consentement est nécessaire pour cette conservation (le document à compléter vous sera remis le jour de la biopsie).