



Consignes à respecter après la biopsie de nerf

Nous vous avons pris en charge pour la réalisation d'une biopsie nerveuse.

Du fil résorbable a été utilisé en profondeur. Un pansement compressif a été mis en place après le geste puis remplacé par un pansement moins compressif qu'il faudra garder jusqu'à l'ablation des fils.

Il faut éviter les efforts avec le membre biopsié pendant 3 à 4 jours, et éviter les efforts violents pendant 10 jours. Vous pourrez faire retirer les fils dans 10 jours environ si la plaie est bien fermée.

Consignes pour le patient

Si biopsie à la jambe : pas d'appui prolongé sur la jambe biopsiée pendant 24 heures (une prescription de canne béquilles pourra être réalisée si besoin) puis marche prudente jusqu'à l'ablation des fils à J10. Eviter de garder la jambe pendante dans les heures après la biopsie. Il peut également être souhaitable de dormir les pieds surélevés par un coussin durant une à deux semaines pour favoriser le retour veineux.

Si biopsie au bras : bras en écharpe pendant 24 heures, puis éviter soulèvement de charges lourdes jusqu'à l'ablation des fils.

Une douleur locale peut apparaître quand l'anesthésie se dissipe. Elle n'excède généralement pas 24h et sera soulagée par la prise d'1g de paracétamol (Doliprane®, Dafalgan®, Efferalgan®). Evitez l'aspirine à cause de risque de saignement.

Pas d'activité sportive jusqu'à l'ablation des fils. Pas de baignade notamment. Nous vous conseillons d'attendre 15 jours minimum avant une reprise d'activité sportive ou d'effort intense.

La conduite automobile peut être reprise le lendemain si les trajets sont courts. La majorité des patients reprennent leur activité professionnelle le lendemain de la biopsie s'ils la pratiquaient avant. Néanmoins si vous avez une activité professionnelle très physique ou en environnement humide ou sale, on pourra discuter d'un arrêt de travail avec le médecin prescripteur ou votre médecin généraliste.

Ne pas prendre de bain, préférer les douches. Mettez un film plastique type cellophane autour du pansement pour ne pas le mouiller lors des douches. Organisez-vous pour que le pansement ait lieu après votre douche.

Ne pas toucher au pansement jusqu'à l'ablation des fils (sauf si douleurs au-delà de 2 jours après la biopsie, rougeurs ou écoulement anormal).

Ablation des fils au 10^{ème} jour (si bien cicatrisé sinon attendre quelques jours supplémentaires).

Ne pas exposer la cicatrice au soleil pendant un an (écran total, ou mieux, pansement occlusif lors de l'exposition au soleil).

Pour les patients prenant habituellement un traitement par anticoagulant, aspirine ou autre antiagrégant plaquettaire, la reprise se fera selon les consignes de votre médecin.

En cas de problème, ne pas hésiter à consulter votre médecin traitant.